



Otwarte Mistrzostwa Kielc

Kielce, 8.05.2010 r.

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. Organizator: Kielecki Klub Lekkoatletyczny

2. Termin zawodów: 8.05.2010 r. – początek godzina 10.00

3. Miejsce zawodów: Stadion lekkoatletyczny MOSiR w Kielcach (ul. Boczna 15)

4. Program konkurencji:

Kobiety: 100, 200, 400, 800, 100pł, 400pł, w dal, wzwyż, tyczka, kula, oszczep, dysk, młot

Mężczyźni: 100, 200, 400, 800, 1500, 110pł, 400pł, w dal, wzwyż, tyczka, kula, oszczep, dysk,
młot

5. Uczestnictwo:

- młodzicy (ur. 1995, 1996)

- juniorzy młodsi (ur. 1993, 1994)

- juniorzy (ur. 1991, 1992)

- seniorzy – start PK

Koszty uczestnictwa pokrywają zgłaszające kluby.

6. Opłata startowa – 5zł (od konkurencji)

Zorganizowane grupy szkolne zwolnione z opłaty startowej.

7. Nagrody:

Medale - za pierwsze 3 miejsca w każdej kategorii wiekowej, pod warunkiem ukończenia konkurencji przez minimum 5 zawodników/-czek

8. Zgłoszenia:

Do dnia 7.05.2010 r. (piątek) do godz: 15:00 – obowiązuje system zgłoszeń elektronicznych

PZLA: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>

Zgłoszenia szkół w dniu zawodów w Biurze zawodów od godz. 9:30

9. Informacje dodatkowe:

Obowiązek ubezpieczenia spoczywa na klubach Ustawa o KF art. 52 z 19 01 96r

Biuro zawodów czynne będzie w dniu zawodów od godziny 9:30

Zbiórka do konkurencji na 10 minut przed rozpoczęciem przy bramce wejściowej na płytę boiska.

Wszystkie biegi rozgrywane w seriach na czas.

10. Projekt programu minutowego:

10.00			młot K i M
11.00	400m pł K		dysk K
11.15	400m pł M		
11.30	100m K		dysk M
11.50	100m M	wzwyż K; w dal M	
12.10	400m K		kula K
12.25	400m M	tyczka K i M	
12.40	200m K		kula M
12.55	200m M	wzwyż M; w dal K	
13.10	800m K		
13.20	800m M		oszczep K i M
13.30	110m pł M		
13.45	100m pł K		
14.00	1500m M		